



Ce mois-ci

- **Les anniversaires**

Ce sont toutes et tous Nos ami(e)s. Pensez à Leur souhaiter un bon anniversaire.

- **Le Trail de Beauvais**

Le 8 mai prochain...

- **Des courses à venir**

Inscrivez-vous...

- **Résultats**

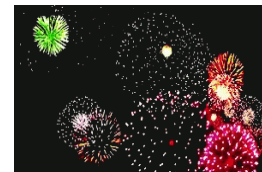
Inscrivez-vous...

Bonne année !

Le roi est mort, vive le roi 👑 avait-on coutume de dire. Reprenons ensemble cette formule pour fêter l'arrivée de la nouvelle année et enterrer 2021.

Tout n'est pas à jeter de ces douze mois que nous avons vécus et j'en veux pour preuve la vitalité de notre club qui a pu faire face aux vicissitudes de tout genre et assurer des entraînements réguliers et variés, organiser des événements comme le défi des 5 Kms, la sortie au Crotoy et bien sûr réunir près de 450 coureurs pour notre traditionnelle Hivernale de Milly.

Alors, à l'aube de cette nouvelle année, je formule le vœu que vous soyez tous prêts à partager le plaisir de courir et plus motivés que jamais pour tous les projets qui nous attendent.



A vos agendas

Notez les dates de nos prochaines réunions :

- Lundi 24 janvier
- Lundi 28 février
- Lundi 28 mars
- Lundi 25 avril
- Lundi 30 mai
- Lundi 27 juin



La galette

C'est une tradition que nous n'avons pas pu respecter l'année dernière. Gageons que cette fois-ci nous pourrions nous retrouver tous ensemble pour partager la galette et surtout partager nos vœux.

Nous avons retenu la date du vendredi 21 janvier et nous vous espérons nombreux pour ce moment de convivialité.





Anniversaires

- Franck BAUDOUX
le 1er janvier
- Frédéric SOULLARD
le 6 janvier
- Francis EECKELOO
le 13 janvier
- Christian MERLIN
le 15 janvier
- Charlotte FIEVET
le 15 janvier
- Nathalie BURY
le 18 janvier
- Franck LAUVERGNE
le 19 janvier
- Régis COHIN
le 25 janvier

Le Trail de Beauvais

Si loin mais déjà si près !
Plus de 4 mois nous séparent du prochain grand rendez-vous de notre club. Cela pourrait nous paraître suffisamment éloigné d'aujourd'hui mais pourtant, les mois vont vite se transformer en semaines puis en jours. Nous comptons sur vous et dès aujourd'hui, faites nous savoir si vous êtes prêts à nous aider. Il y a un gros travail de gestion du parcours et celles et ceux qui le souhaitent auront à gérer des secteurs dans le bois du Parc Saint Quentin. Des réunions, des reconnaissances sont à programmer afin de définir les besoins et les rôles. Nous vous tiendrons rapidement informés.



Des courses à venir

Quelques courses prévues en janvier :

- Trail de Saint Fuscien (80) le 09
- Cross à Feuquières (60) le 16
- Trail des étangs à Cergy (95) le 16
- Trail du château de Pierrefonds (60) le 23
- Trail des 2 baies (62) le 23

Pour plus d'infos, consultez le site :

<https://www.adeorun.com>

Vous avez couru

Le mois de décembre ne proposait plus beaucoup de courses, néanmoins vous avez saisi toutes les occasions qui s'offraient à vous et nous vous félicitons pour vos participations et vos résultats.

- Michele Palmas, Etienne Primout et Tony Lentini ont participé à l'Hivernale de Milly, pour une première plutôt réussie 👍
- Michel Chuette et Vincent Galmant ont couru à Senlis pour un trail de costauds 🏃
- Régis Cohin et Francis Eeckeloo 🎉 étaient à Saint Just en Chaussée pour la traditionnelle corrida de Noël 🎅

